

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТЕЙ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

Рассмотрена  
Методическим советом  
(протокол № 4 от 28.11.  
2015г.)

«Утверждаю»  
Директор МБОУДОД  
«Центр детского творчества»



*Васильева* Н.Г. Васильева  
«01» декабря 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета

**" Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии "**

Разработал:  
Афанасьева Л.Б.  
заместитель директора по УВР

с. Ловозеро  
2015

## **Пояснительная записка**

Предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии" относится к базовому циклу предметов и дает учащимся базовые знания, необходимые для оказания первой помощи, знания необходимые для правильных действий при дорожно-транспортных происшествиях, как в случае попадания в них в роли участника ДТП, так и в тех ситуациях, когда водитель является свидетелем происшествия.

Предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии" предусматривает как изучение теоретического материала, так и проведение практических занятий с демонстрацией и отработкой основных приемов и манипуляций по оказанию помощи пострадавшим.

Рабочая программа рассчитана на 16 часов (в т.ч. практические занятия – 8 часов).

В результате изучения предмета обучающиеся будут

### **знать признаки:**

- биологической смерти;
- клинической смерти;
- комы;
- опасного для жизни кровотечения;
- перелом костей конечностей;
- повреждения позвоночника и костей таза;
- обморожения и переохлаждения;
- синдрома сдавления;
- отравления ядовитыми газами;
- истинного и бледного утопления.

### **знать тактику оказания помощи в следующих ситуациях:**

- внезапной остановки сердца;
- развития комы;
- опасной кровопотери;
- переломов костей конечностей, позвоночника и таза;
- синдрома сдавливания мягких тканей;
- попадания инородных тел в верхние дыхательные пути;
- обморожения и переохлаждения;
- термических и химических ожогов;
- поражение электрическим током;
- утопления;
- родов на дороге.

### **уметь:**

- наносить прекардиальный удар;
- проводить непрямой массаж сердца;
- проводить искусственную вентиляцию легких методом "изо рта в рот";
- проводить искусственную вентиляцию легких с помощью универсальной маски с клапаном вдоха-выдоха для проведения искусственного дыхания;

- правильно поворачивать пострадавшего в состоянии комы на живот;
- накладывать кровоостанавливающие жгуты;
- пережимать кулаком или пальцами кровоточащий сосуд;
- использовать складные и импровизированные транспортные шины, вакуумные шины, вакуумные матрасы, ковшовые носилки, плащевые носилки;
- перекладывать пострадавших с земли на носилки;
- освобождать дыхательные пути от инородного содержимого;
- извлекать инородные тела из верхних дыхательных путей способами "Буратино", "Американских полицейских" и поддиафрагмальным ударом;
- промывать глаза в случае попадания в них агрессивной жидкости;
- накладывать на раны стерильные повязки.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. По каждой теме предусмотрено время и материал для самостоятельной работы учащихся. Интегрированные уроки позволяют учащимся овладеть теоретическими знаниями предмета, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

### Учебно-тематический план

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		в том числе		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно- транспортном происшествии	6	2	4
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## Содержание курса

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

*Теория.* Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

*Теория.* Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

*Практическое занятие:* оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных

путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

*Теория.* Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме

конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

*Практическое занятие:* отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии**

*Теория.* Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

*Практическое занятие:* наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей

повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

### Литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).
5. Пособие по первой помощи. М.: ООО "Российский Красный Крест", 2014,
6. Автошкола МААШ. Азбука первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, М.: МААШ, 2012.
7. Базовая поддержка витальных функций и автоматическая наружная дефибрилляция: Руководство для провайдера курса. Национальный совет по реанимации России. 1-е изд. / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В.Мороза. М., 2009.
8. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2010 г.) / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В. Мороза. М., 2011.
9. Грохольская О.Г. и др. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: Учеб.-методич. пособие к программе подготовки водителей транспортных средств. М., 2011.

Содержание, представляющее ценность для общества, в том числе в области культуры, науки, искусства, литературы, истории, философии, религии, права, медицины, техники, спорта, туризма, охраны окружающей среды, защиты прав потребителей, обеспечения безопасности, сохранения исторического наследия, развития культуры и искусства, повышения качества жизни и благополучия населения, а также в области образования, науки, культуры, искусства, литературы, истории, философии, религии, права, медицины, техники, спорта, туризма, охраны окружающей среды, защиты прав потребителей, обеспечения безопасности, сохранения исторического наследия, развития культуры и искусства, повышения качества жизни и благополучия населения.

1. Принят Министерством культуры Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 417/М.К.

2. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 21 октября 2011 г. № 123-03 "Об основах организации работы по сохранению историко-культурного наследия Российской Федерации".

3. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 11 июня 1998 г. № 63-03 (с изменениями от 14 мая 1998 г.).

4. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

5. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

6. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

7. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

8. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

9. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

10. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).

11. Утвержден Министерством культуры Российской Федерации от 14 декабря 2001 г. № 192-03 (с изменениями от 20 декабря 2001 г. № 192-03).



Пролито, пронумеровано  
и скреплено гербовой печатью  
7 (семь) листов  
Директор МБОУ ДОУ «ЦДТ»  
*Васильева* - Н.Г. Васильева

