

Безопасные каникулы



Летом во время каникул дети большую часть времени проводят на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, взрослые должны напоминать детям о соблюдении правил безопасности.

Выбираем безопасные игровые площадки

Прежде чем посадить ребёнка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей.

Нужно объяснить ребёнку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться, поэтому прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли её поверхность.

«Не всё, что интересно - безопасно»

Обойдите весь двор и обратите внимание ребёнка на самые опасные места: люки, подвалы, чердаки, строительные площадки. Важно не просто сказать: «Сюда ходить нельзя! Это опасно!». Нужно объяснить доходчиво, почему именно нельзя: в люк можно упасть, дверь подвала может кто-нибудь закрыть, и тогда ребёнок останется там в заточении, крыша, пол старого здания могут обвалиться...

Катание на роликах или велосипеде

— занятия полезные во всех отношениях, но вместе с тем довольно опасные. Прежде всего позаботьтесь о средствах защиты маленьких спортсменов. Всевозможные шлемы, наколенники и налокотники — это не просто модные «примочки», а то, что уберёт малыша не только от разбитых коленок и ободранных рученок, но и от травм куда более серьёзных.

Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным

Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация из интернета и ваши собственные знания.

В любом случае установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

Купаться под присмотром взрослого

Даже если ребёнок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребёнок плавает в специально отведенном, неглубоком месте, и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.

Мыть руки перед едой

Чтобы избежать инфекций и «болезней невымытых рук», летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды.