

КАРТОТЕКА АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ



«Лягушки» и «Хоботок»

Поочерёдно :

1. Сомкнутые губы вытянуть вперёд
2. Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки.



«Лопатка»

Рот открыт, удерживать расслабленный язык на нижней губе. Если не удастся расслабить и распластать язык, по шлепать по нему губами: пя-пя-пя.



«Горка»

Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние резцы, спинку языка поднять вверх.



«Заборчик»

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.



«Бегемотики»

Широко раскрыть рот. Удерживать в таком положении под счет до 5. Повторить упражнение несколько раз.



«Иголочка»

Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше. Удерживать в таком положении под счет до 5.



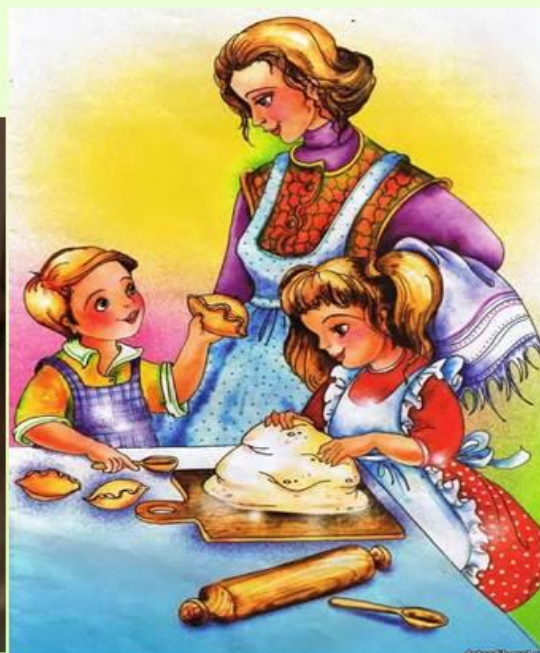
«Змейка»

Рот широко открыть. Узкий, напряженный язык высунуть как можно дальше и спрятать глубоко в рот. Повторить несколько раз.



«Месим тесто»

Высунуть широкий язык между губами и пошлепать его: «пя-пя-пя». Повторить несколько раз.



«Блинчик»

Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10. Повторить несколько раз.



«Расческа»

Губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами. Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов. Повторить 5-10 раз



«Часики»

Рот приоткрыть, перемещать кончик языка из правого угла рта в левый. Повторить 5-10 раз.



«Качели»

Качели» (с широким языком) : вначале широкий язык располагается на нижней губе; затем, сохраняя свое расширение, поднимается к верхней губе (данные позиции чередуются).



«Киска»

Открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы, а спинка языка касается верхних зубов. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Киска сердится»

Покусать язык зубами, удерживая его в положении «Киска» Повторить несколько раз.



«Чистим зубки»

Открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала верхние зубы, затем нижние. Повторить несколько раз.



«Чашечка»

Открыть рот. Язык широкий. Тянемся боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаемся их. Язык в форме «чашечки». Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



«Лягушка»

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубки. Удерживать в таком положении под счет до 5.



«Парус»

Открыть рот. Кончик языка поднять к бугоркам (альвеолам) за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Маляр»

Открыть рот. Кончиком языка проводим по небу от верхних зубов к горлу. «Красим потолок», не торопиться. Повторить несколько раз.



«Индюки»

Открыть рот. Быстро двигать кончиком языка по верхней губе. Получается: «бл-бл-бл...» Повторить несколько раз.



«Вкусное варенье»

Открыть рот. Широким языком «слизывать» варенье с верхней губы. Повторить несколько раз.



«Окошко»

Рот приоткрыть. Губы округлить и немного вытянуть вперед, без напряжения. Нижняя челюсть неподвижна. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.



«Лошадка»

Открыть рот. Поцеловать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.



«Грибок»

Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 10 до 15.



«Гармошка»

Сделать «Грибок». Не отрывая языка от неба, открывать и закрывать рот. Повторить несколько раз.



«Дятел»

Рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.



«Мотор»

Губы в улыбке. Рот открыт. Язык стучит кончиком в верхние зубы со звуком д-д-д. Темп очень быстрый.



«Фокус»

Открыть рот. Сделать чашечку». Положить кусочек ватки на нос. Сделать вдох через нос, выдувать воздух через рот, стараясь сдуть ватку.



Футбол

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



«Барабанщик»

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчетливо произнося: «д-д-д».



«Катушка»

Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние резцы, боковые края прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатить» вперед и убрать в глубь рта.



«Трубочка»

Вытянуть губы как для звука у, в образовавшееся «окошечко» просунуть язык, свернутый трубочкой, выдувать воздух. Выполнять на счет 1 – 10 – 5 раз.



«Хоботок»

Сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении до счёта «пять», вернуться в исходное положение.

